



Unik sovevest Sleep Well til voksenseng, laves i beige og sort. Den monteres rundt om voksensengen. Vesten giver god bevægelighed, og føles ikke som en fastlåsning - men som et varm kram, der sikrer en tryk og harmonisk søvn for alle.



Sleep Well – tryghed til barnet og nattesøvn til forældrene og barnet

For de fleste betyder det at have småbørn også manglende nattesøvn og masser af bekymringer om barnets tryghed og sikkerhed. Tatiana og Jimmy har tre børn og kender alt til den slags, men nu har de løst den gordiske knude og udviklet en sove-sele, der skal sikre, at barnet føler sig trygt - samtidig med at forældrene får den vigtige nattesøvn, der gør, at de kan fungere bedst muligt i de vågne timer. Sove-selen kom på markedet sidst på efteråret 2022 og er allerede blevet en stor succes.

AF NIKOLAJ HENUM

Ekspert er enige om, at god søvn i høj grad er med til at sikre, at vi kan fungere ordentligt, når vi er vågne. Søvnens forbedrer vores immunforsvar, styrker vores hukommelse og er med til at forebygge stress, angst og depression. Og det gælder, uanset om du er spædbarn eller voksen. Indtil for ganske nylig har der været en tendens til at mene, at børn skulle sove adskilt fra deres forældre - men er det virkelig det bedste? Hvis vi for eksempel ser tilbage på jægersamfundet, så sov man altså sammen med sine børn og var i det hele taget ganske tæt på dem igennem deres tidlige år for at gøre dem så stærke som muligt til fremtiden. Den tendens er ved at vende tilbage, og måske vil det vise sig at udgøre nøglen til at forebygge livsstilssygdomme som stress og angst.

"Når børn ofte ikke kan sove om natten, er det ofte forbundet med, at de ikke føler sig trygge. Børn har brug for at mærke varmen fra deres forældre, lytte til deres åndedræt og være tæt i de rolige timer af døgnet, som natten er. Og set i det lys er det faktisk lidt besyn-

derligt, at vi især i de nordiske lande er så optaget af at få børn til at sove alene på deres eget værelse. Men den tendens er heldigvis ved at vende nu - og undersøgelser viser da også, at hvis du sover tæt på dit barn, så er det med til at skabe trygge, rolige og harmoniske børn, der er klar til at møde fremtiden," fortæller Tatiana Specht.

Sammen med sin mand Jimmy har Tatiana udviklet en sele, der gør, at barnet kan sove trygt ved samsøvn med forældrene på en måde, hvor også forældrene kan føle sig trygge og ikke behøver at stå op om natten for at tjekke på barnets ve og vel.

Jimmy og Tatiana har tre børn, og deres største ønske er, at børnene skal føle sig trygge. Som alle andre forældre lyttede de af samme grund meget til andres erfaringer og gode råd, og derfor ville de også gerne have, at deres børn skulle sove alene. Men frygten for at babyalarmen ikke virkede, og at børnene skulle vågne alene og bange i et mørkt rum og begynde at græde, uden at forældrene opdagede det, betød, at de igennem hele den periode fandt sig selv løbe i pendulfart mellem barne-

værelset og soveværelset. Det måtte kunne gøres bedre og smartere for alle involverede, konkluderede de hurtigt.

"Vi besluttede, at vi gerne ville sove sammen med vores børn, mens de var små - men det skulle foregå på en forsvarlig og sikker måde. Barnet skal føle sig trygt ved at bevæge sig rundt i sengen på den måde, hvor de ikke ender i fodenden i løbet af natten - eller i værste fald på gulvet," fortæller Tatiana, der er teknisk designer og har erfaring med udvikling af sikkerhedsudstyr blandt andet til sundhedsprodukter.

Resultatet blev, at de stiftede virksomheden Crown-Bubble og udviklede sove selen Sleep Well. Sove selen blev patenteret, sat i produktion og kom på markedet i efteråret 2022.

"Vi skulle lige vænne os til at være iværksættere - for der er bare rigtig meget, man skal forholde sig til. Men set i lyset af at vi faktisk ikke har markedsført os ud over hjemmesiden crown-bubble.com og på enkelte messer, så er det overvældende, hvor godt vores produkt Sleep Well er blevet taget imod. Vi sælger allerede ret godt,



Unik sovevest Sleep Well til Bedside, laves i beige og sort. Den monteres rundt om bedside, tremeseng. Vesten beroliger barnet ved at efterligne den plads i livmoderen. Studier viser at børn har en længere REM-søvn, som spiller en vigtig rolle for den udvikling der sker i barnets hjerne.

og det er først og fremmest sket med udgangspunkt i "word of mouth," hvilket jo vidner om, at der er et stort behov i markedet."

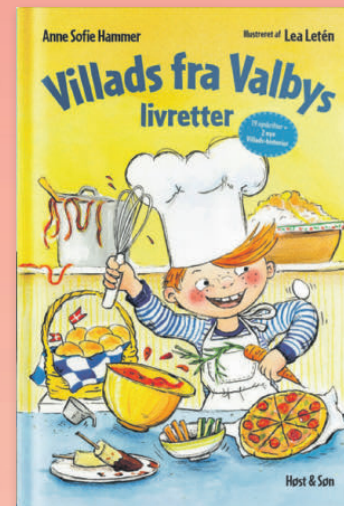
Jimmy og Tatiana, der naturligvis har fået godkendt selen i forhold til Dansk Standard DS/EN 13210, har et overordnet mål i forhold til alle de produkter, de sender i markedet:

"Vi ved, hvor meget sikkerhed og kvalitet betyder for forældre - og det vil vi heller aldrig gå på kompromis med. Derfor har vi også samlet produktionen tæt på der, hvor vi bor i Haslev, og vi er meget opmærksomme på stoffet, som både sove-selen og vores øvrige seler produceres i, er af den absolut bedste kvalitet og alt er af klasse 1 og de bedste/stærkeste syninger," fortæller Jimmy.

Ud over sove-selen Sleep Well producerer og forhandler Crown Bubble også gå-seler og barnevogns-seler. Alt sammen produkter der skal sikre, at børn får den bedste start på livet. •

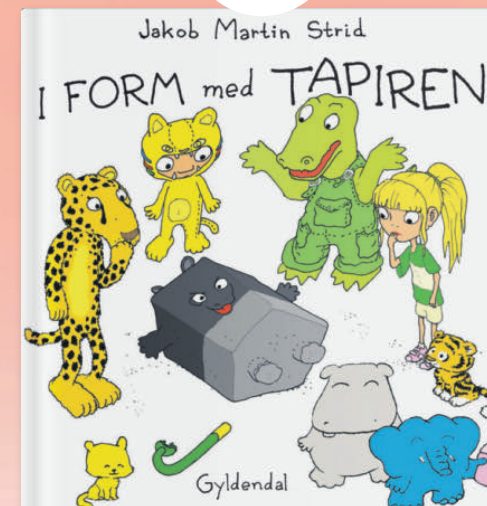
Følg Crown Bubble på Instagram og Facebook eller besøg dem på www.crown-bubble.com

Sjove fortællinger for børn



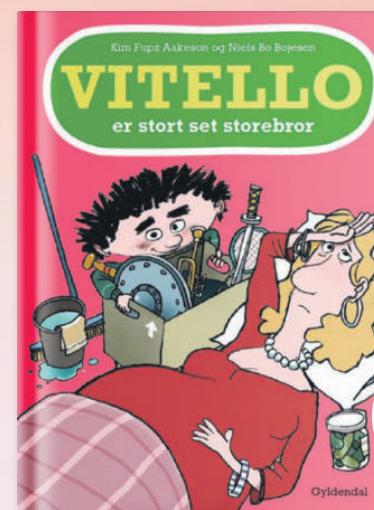
5-9 år

En skøn lille kogebog, som kombinerer børnevenlige retter med små udpluk fra Villads-historierne. Med 19 opskrifter og to helt nye historier om den frække knægt fra Valby.



2-5 år

At miste sin flotte facon er nemt, når man er til fødselsdag. Men at komme i form igen er hårdt arbejde - især hvis man er en lille Tapir fyldt med kage.



5-9 år

Kim Fupz Aakesen er klar med en ny Vitello bog. Mor er blevet skør. Gregers har forklaret noget om mormoner inden i damer når de bliver gravide. Men Vitello håber godt nok hun bliver sig selv igen for det er hårdt arbejde.



5-9 år

Jeppe og Jacob-historierne fortsætter med en ny historie, så nu er der fem bøger i serien om de to brødre, der er fulde af gode idéer og og skøre indfald, uden forældrene ved noget om det. Jesper Wung-Sung har ladet sig inspirere af sine egne to sønner til historierne. Bøgerne kan læses uafhængigt af hinanden.



8-12 år

Reptilernes oprør er femte bog i serien Jagten på sandheden, hvor tre børn efterforsker hemmeligheder og mysterier i byen Skjulstrup.

GYLDENDAL

